

MENU' SCOLASTICO 2016/17

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Antipasto di verdure Bocconcini di carne bianca con polenta/patate Frutta	Antipasto di verdure Riso Uova Frutta	Antipasto di verdure Lasagne al ragù di manzo Frutta	Minestra di legumi Formaggio Verdura Frutta	Antipasto di verdure Pasta Pesce gratinato Frutta
2^	Antipasto di verdure Pasta Uova Frutta	Antipasto di verdure Spezzatino di maiale con polenta/patate Frutta	Minestra di verdure Formaggio Verdura e legumi Frutta	Antipasto di verdure Pasta al ragù di pesce Frutta	Antipasto di verdure Riso Arrosto di tacchino Frutta
3^	Antipasto di verdure Pasta al ragù di carne di manzo Frutta	Antipasto di verdure Pizza Frutta	Pasta Tonno all'olio e limone Verdura Frutta	Riso Scaloppina di carne bianca Verdura Frutta	Minestra di legumi Uova Verdura frutta
4^	Minestra di verdure Formaggio Verdura e legumi Frutta	Pasta Pesce al forno Verdura Frutta	Antipasto di verdure Spezzatino di carne bianca con polenta/patate/cous cous Frutta	Riso Affettato Verdura Frutta	Antipasto di verdure Piatto unico a base di legumi * Frutta

Pane tutti i giorni

*proposte per il piatto unico vegetale:

1, **riso o patate** e crocchette di legumi
5. fagioli o lenticchie in umido e polenta

2. Lasagne con lenticchie o piselli
6. pasta o riso con piselli o lenticchie o ceci

3. Hamburger di legumi e patate

4. cous cous e ceci in umido

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5^	Antipasto di verdure Riso Pesce al forno Frutta	Antipasto di verdure Scaloppa di carne bianca e purè Frutta	Antipasto di verdure Pasta Uova Frutta	Antipasto di verdure Lasagne al ragù di carne di manzo Frutta	Minestra di legumi Formaggio Verdure Frutta
6^	Antipasto di verdure Pasta al ragù di carne bianca Frutta	Antipasto di verdure Riso Uova Frutta	Minestra di verdure Lonza di maiale con patate Frutta	Pasta con legumi Formaggio Verdure Frutta	Antipasto di verdure Pasta al ragù di pesce Frutta
7^	Pasta Carne bianca (arrosto o scaloppa) Verdura Frutta	Antipasto di verdure Pasta/gnocchi al ragù di manzo Frutta	Antipasto di verdure Pizza Frutta	Minestra di verdure Tonno all'olio e limone Patate Frutta	Riso Uova Verdura e legumi frutta
8^	Antipasto di verdure *Piatto unico vegetale Frutta	Minestra di legumi Formaggio Verdura Frutta	Pasta Affettato Verdura Frutta	Antipasto di verdure Carne bianca con patate Frutta	Pasta Pesce Verdura Frutta

Pane tutti i giorni