

**MENU' AUTUNNO INVERNO**  
**SCUOLE INFANZIA DEL COMUNE DI UDINE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
	Antipasto verdura cruda mista Riso alle verdure Uova	Antipasto verdura cotta Bocconcini carne bianca Patate o polenta Dolce	Minestra di fagioli Formaggio Carote e cappucci Frutta fresca	Antipasto spinaci conditi Lasagne al ragù di manzo	Antipasto verdura cruda mista Pasta alla crema di verdure Bastoncini di pesce al forno
2° SETTIMANA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
	Zuppa di verdure Formaggio Carote e piselli	Antipasto finocchi/carote crudi Spezzatino di maiale Polenta o patate Gelato	Antipasto carote/ cappucci Pasta alla salvia Uova	Antipasto verdura cotta mista Riso al vapore Bocconcini di tacchino agli aromi	Antipasto fagiolini conditi Pasta al ragù di pesce Frutta fresca
3° SETTIMANA	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Antipasto verdura cruda mista Pizza Gelato	Antipasto verdure al vapore Gnocchi al ragù di carne Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di tonno e zucchine Finocchi e carote crudi	Riso con zucca Petto di tacchino/bresaola/prosciutto verdura cotta condita frutta fresca	Minestra di lenticchie Torta veget.con ricotta/sfoglia Verdura cruda mista
4° SETTIMANA	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	frutta fresca	Frutta fresca
	Crema di verdure con orzo Formaggio Broccoli al vapore	Carote e finocchi crudi Spezzatino di carne bianca Polenta o patate o cous cous Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Pesce agli aromi Verdura cotta condita	Minestra di verdure Uova Fagiolini conditi	Riso con crema di cannellini Verdura cruda mista Dolce
5° SETTIMANA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta integrale al pesto Bastoncini di pesce gratinati Carote julienne	antipasto verdura cruda mista spezzatino di pollo purè	Riso alla Parmigiana Uova Verdura cotta condita Frutta fresca	bieta al vapore lasagne al ragù di manzo gelato	Passato di verdure Frico Julienne di carote
6° SETTIMANA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca	Yogurt
	Orzo alle verdure Uova Verdura cruda mista	Antipasto verdura cotta Pasta al ragù di carne bianca Dolce	Pasta con ceci Formaggio Carote e cappucci	Passato di verdure Lonza di maiale con patate Finocchi crudi	Antipasto verdura cruda mista Pasta con cubetti di pesce Frutta Fresca

\* ogni giorno è previsto il pane :mercoledì speciale/venerdì integrale