

# **AMBIENTE, SOSTENIBILITÀ, SALUTE E BENESSERE: IL PROGETTO NATURALE**

1. INTRODUZIONE: LA SCELTA BIOECOLOGICA	pag. 50
2. GESTIONE SOSTENIBILE DELL'ATTIVITA' DI CANTIERE	pag. 51
2.1 - CONTENIMENTO DEI CONSUMI ENERGETICI, DELLE RISORSE AMBIENTALI, DEI MATERIALI E GESTIONE DEI RIFIUTI	pag. 51
3. STRATEGIE PROGETTUALI: AZIONI DI PROGETTO E MODALITA' DI ATTUAZIONE	pag. 52
3.1 - QUALITÀ DELL'AMBIENTE ESTERNO	pag. 52
3.1.1 Comfort termico degli spazi esterni e ventilazione naturale	pag. 52
3.1.2 Inquinamento elettromagnetico	pag. 56
Campi elettromagnetici a bassissima frequenza (ELF)	pag. 57
Campi elettromagnetici ad alta frequenza	pag. 58
Normativa	pag. 59
3.1.3 Inquinamento acustico	pag. 60
3.1.4 Inquinamento luminoso	pag. 61
3.1.5 Inquinamento atmosferico	pag. 62
3.1.6 Inquinamento e bonifica del terreno e delle acque	pag. 63
3.2 - QUALITÀ DELL'AMBIENTE INTERNO	pag. 64
3.2.1 Comfort termico degli spazi interni	pag. 64
3.2.2 Qualità dell'aria interna	pag. 65
Ventilazione naturale	pag. 65
Ventilazione meccanica controllata	pag. 68
Fonti inquinanti interne: presenza VOC nell'ambiente	pag. 69
Radon	pag. 70
Controllo dell'umidità relativa interna	pag. 72
3.2.3 Inquinamento elettromagnetico indoor	pag. 73
Campi elettromagnetici a bassa frequenza (50 Hz)	pag. 73
Campi elettromagnetici ad alta frequenza (100 kHz – 300 GHz)	pag. 73
3.2.4 Illuminazione naturale ed artificiale	pag. 74
3.2.5 Comfort acustico	pag. 76
3.2.6 Materiali e finiture	pag. 78
3.2.7 Marchi ecologici e di qualità	pag. 82
3.2.8 Progetto del colore per gli ambienti interni	pag. 84
3.2.9 Arredi	pag. 85
4. CHECK LIST RIASSUNTIVA	pag. 86
5. CONCLUSIONI	pag. 88
6. BIBLIOGRAFIA	pag. 89
APPENDICE: SCHEDE MATERIALI	pag. 91