



Università delle LiberEtà



CENTRO  
INTERNAZIONALE  
DI EDUCAZIONE  
PERMANENTE

Via Napoli 4 - 33100 Udine  
0432297909 - [libereta@libereta-ud.it](mailto:libereta@libereta-ud.it)  
[www.libereta-ud.it](http://www.libereta-ud.it)

Facebook: Università delle LiberEtà LifeLongLearning



# SALUTando l'estate!

Corso di cucina in 4 lezioni\_25€  
(Massimo 12 persone)

A cura di Annalisa Sandri – FoodBlogger di



Un corso consigliato a tutti i cittadini con il "pollice verde", ma anche a chi non ha l'orto.

Le lezioni sono dedicate a tutti coloro che ricercano e perseguono i benefici della natura in tavola, garantendone la conservazione, la raccolta e il corretto uso dei prodotti dell'orto e, non ultimo, per creare stuzzicanti preparazioni gastronomiche, dall'antipasto al dolce. Per conoscere e ricordare la nostra storia e riscoprire la nostra identità e la nostra cultura.

Nel corso delle lezioni verranno presentate varie ricette, da realizzarsi con i prodotti ricavati dagli orti.

Venerdì 15 settembre dalle 17 alle 19

visita alle collezioni di piante alimentari dell'orto botanico di via Bariglaria (codice QR per indirizzo!)



Venerdì 22 settembre dalle 17 alle 20

laboratorio di cucina naturale presso la sede dell'Università delle LiberEtà;



Venerdì 29 settembre dalle 17 alle 20

laboratorio di cucina con i fiori e i profumi presso la sede dell'Università delle LiberEtà;

Venerdì 06 ottobre dalle 17 alle 20

laboratorio di cucina con le erbe spontanee presso la sede dell'Università delle LiberEtà.



IN COLLABORAZIONE CON

